

HORARIO - NUEVAS RUTINAS #YOMEQUEDOENCASA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORARIO
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	09:00 09:30
Recoger / Asearse	Recoger / Asearse	Recoger / Asearse	Recoger / Asearse	Recoger / Asearse	09:30 10:00
Deberes	Deberes	Deberes	Deberes	Deberes	10:00 11:00
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	11:00 11:30
Cocinar	Cocinar / Repostería	Cocinar	Cocinar / Repostería	Cocinar	11:30 12:30
Tele / Ordenador (deberes)	Tele / Ordenador (deberes)	Tele / Ordenador (deberes)	Tele / Ordenador (deberes)	Tele / Ordenador (deberes)	12:30 13:00
Juego Libre	Juego Libre	Juego Libre	Juego Libre	Juego Libre	13:00 14:00
Comer Siestas Relax	Comer Siestas Relax	Comer Siestas Relax	Comer Siestas Relax	Comer Siestas Relax	14:00 17:30
Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	17:30 18:00
Deporte / Baile Baño	Deporte / Baile Baño	Deporte / Baile Baño	Deporte / Baile Baño	Deporte / Baile Baño	18:00 19:30
Recoger	Recoger	Recoger	Recoger	Recoger	19:30 20:00
Leer	Leer	Leer	Leer	Leer	20:00 20:20
Cenar	Cenar	Cenar	Cenar	Cenar	20:30
A dormir	A dormir	A dormir	A dormir	A dormir	21:30